

Deteksi Dini Payudara Secara Mandiri Sudah Bisa Dilakukan Sejak Wanita Remaja

Remaja putri hendaknya sudah mengetahui cara deteksi mandiri payudara.

JAKARTA (IM) - Dokter spesialis bedah onkologi dari Universitas Indonesia, dr. Farida Briani Sobri, SpB (K)Onk, mengatakan, pemeriksaan payudara untuk diri sendiri (SADARI) sudah bisa dilakukan sejak remaja putri menginjak usia akil balig demi mendeteksi kanker payudara sejak dini.

“Sejak akil balig semua perempuan sebaiknya sudah tahu SADARI,” kata Farida, Jumat (14/10).

Dokter yang baru menyelesaikan program doktor di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia itu mengatakan angka kematian karena kanker payudara di Indonesia tertinggi untuk seluruh kanker karena sebagian besar perempuan datang ketika penyakit sudah pada stadium lanjut. Padahal, penyakit ini bisa diatasi sejak awal bila dideteksi sejak dini.

Dia mencontohkan Australia yang angka kejadian kanker lebih tinggi dibandingkan Indonesia tetapi angka kematiannya rendah karena para pasien datang ketika penyakit belum memburuk. Itulah mengapa dia menegaskan pentingnya skrining kesehatan melalui pemeriksaan payudara sendiri secara



rutin setiap bulan.

Jika ditemukan kelainan, misalnya benjolan atau cairan abnormal, segera datangi tenaga medis untuk pemeriksaan lebih lanjut atau pemeriksaan payudara secara klinis (SADANIS). Menurut dia, pemeriksaan ini juga bisa dilakukan oleh dokter umum di fasilitas

sehat pertama. Sejak menginjak usia 25 tahun, perempuan disarankan untuk melakukan SADANIS sekali dalam setahun walau tidak mengalami keluhan apa-

ditujukan untuk orang berusia 40 tahun ke atas. Walau tidak ada kelainan atau keluhan, skrining dengan mammografi disarankan secara rutin sekali per setahun atau per dua tahun.

payudara bisa dengan mudah datang ke rumah sakit untuk deteksi dini.

Berdasarkan sebuah jurnal kesehatan, kata Farida, India telah menerapkan program

apa. Bagi perempuan muda, pemeriksaan lebih lanjut dapat dilakukan dengan USG atau ultrasonografi yang disarankan dilakukan satu hingga dua kali dalam setahun.

Sementara itu, alat skrining utama yang sangat sensitif dalam mendeteksi adalah mammografi atau mammogram yang

Menurut Farida, keberhasilan alat skrining mammografi dalam mendeteksi penyakit bisa menurunkan angka kematian kanker payudara di negara-negara maju. Namun, kasusnya belum tentu sama dengan di negara berkembang. Tidak semua orang yang termasuk kelompok berisiko kanker

sederhana untuk mengarahkan tenaga kesehatan seperti mantri desa atau kader posyandu yang sudah dilatih untuk aktif memberikan penyuluhan mengenai kanker payudara, juga terlatih untuk melakukan pemeriksaan payudara secara klinis. ● tom

SAMBUNGAN

ST/2134 IX/KEP/2022.

“Infonya minggu depan (sertijab) di Mabes,” jelas Kabid Humas Polda Jatim Kombes Dirmanto singkat kepada wartawan, Jumat (14/10).

Teddy Minahasa disebut sebagai kapolda terkaya di Indonesia. Berdasarkan data LHKPN, Irjen Teddy diketahui memiliki harta lebih dari Rp 29 miliar.

Teddy diketahui melaporkan harta kekayaannya ke KPK

Irjen Teddy Minahasa Diciduk Propam...

pada 26 Maret 2022. Saat itu ia masih menjadi Kapolda Sumatera Barat.

Dalam LHKPN itu, total harta kekayaan Teddy adalah Rp 29.974.417.203 (miliar). Dari total kekayaannya itu, Rp 25 miliar lebih merupakan tanah dan bangunan di sejumlah daerah di Indonesia.

Sebelumnya, Wakil Ketua Komisi III DPR Ahmad Sahroni mendengar kabar bahwa Irjen Teddy Minahasa

ditangkap. Sahroni mendengar rumor penangkapan itu terkait narkoba.

“Sementara diduga benar. Kalau nggak salah narkoba,” kata Sahroni saat dimintai konfirmasi wartawan, Jumat (14/10)..

Sahroni meminta Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo tegas terhadap pejabat Polri yang terlibat judi dan narkoba.

“Pak Kapolri, saya minta ketegasan Anda terkait para

pejabat Polri yang terlibat dengan judi or narkoba,” katanya.

Ia meminta Kapolri menindak tegas dan segera memecat atau pemidanaan. Sebab menurut Sahroni taruhan besar bagi institusi Polri.

“Anda harus segera pecat dan pidanakan. Ini taruhan institusi besar,” ujarnya.

Sementara itu, anggota Komisi III DPR, Poengky Irdanti menyatakan penangkapan Irjen Teddy Minahasa terkait

DARI HAL 1

narkoba.

“Kami sangat menyesalkan itu terjadi, karena jenderal bintang dua, ya,” ujar Poengky saat ditemui wartawan di Kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta Pusat, Jumat (14/10).

Ia berharap proses hukum terhadap Irjen Teddy Minahasa dilakukan dengan tegas.

“Dan kami harap ini proses hukumnya tegas,” tutur Poengky. ● osm

Dukung Resolusi PBB, Indonesia..

Ukraina.

“Sebenarnya posisi kita sudah sangat jelas, karena kita bicara mengenai referendum yang menurut hukum internasional terjadi di wilayah nasional suatu negara. Posisi prinsip Indonesia yang senantiasa mendukung integritas dan keutuhan wilayah suatu negara tercermin dari dukungan kita terhadap resolusi tersebut,” kata Juru Bicara Kementerian Luar Negeri RI Teuku Faizasyah, dalam pengarahannya

di Jakarta, Kamis (13/10).

Karena itu, berdasarkan prinsip yang dianut Indonesia selama ini mengenai penghormatan terhadap integritas dan keutuhan wilayah suatu negara, Indonesia memberikan posisi “in favor” terhadap resolusi PBB yang mengutuk Rusia atas pencampolan wilayah Ukraina.

Resolusi Majelis Umum mendesak semua negara dan organisasi internasional untuk tidak mengakui setiap pencampolan Rusia terhadap

empat wilayah dan menuntut Moskow agar segera dan tanpa syarat membalikkan keputusannya.

Majelis Umum PBB menuntut agar Rusia “segera, sepenuhnya dan tanpa syarat menarik semua kekuatan militernya dari wilayah Ukraina dalam batas-batas yang diakui secara internasional”.

Mereka juga mendukung “penurunan eskalasi situasi saat ini dan penyelesaian konflik secara damai melalui dialog

politik, negosiasi, mediasi, dan cara damai lainnya.”

Resolusi itu didukung oleh 143 negara, tetapi ditentang oleh lima negara yaitu Rusia, Venezuela, Korea Utara, Belarusia, dan Suriah.

Sementara itu, 35 negara lainnya, termasuk China dan India, menyatakan abstain atau tidak memilih.

Menteri Luar Negeri Ukraina Dmytro Kuleba menyatakan terima kasihnya kepada 143 negara yang mendukung

keputusan itu.

“Tuntutannya jelas: keputusan Rusia tentang upaya pencampolan harus ditarik kembali; Rusia harus menarik pasukannya dari seluruh wilayah Ukraina,” cuitnya melalui Twitter.

Di lain pihak, Duta Besar Rusia untuk PBB Vasily Nebenzya menyebut resolusi itu “dipolitisasi” dan “provokatif”. Dia pun mengancam negara-negara yang mendukung resolusi tersebut. ● mar

Nikita Mirzani Dicegah Berpergian...

pencegahan 13 Oktober 2022 sampai dengan 1 November 2022,” kata Saleh dalam pesan tertulisnya kepada wartawan, Jumat (14/10).

Pencegahan Nikita diajukan oleh Polres Serang Kota. Pencegahan terhadap Nikita Mirzani hanya berlaku selama 20 hari, bukan 6 bulan, dengan alasan mendesak.

“Pencegahan dalam kea-

daan mendesak,” ujarnya.

Sebelumnya, Polres Serang Kota menetapkan Nikita Mirzani sebagai tersangka pencegahan nama baik.

Artis tersebut dijerat dengan Pasal Undang-Undang Informasi dan Transaksi Elektronik (ITE) serta Kitab Undang-Undang Hukum Pidana (KUHP).

“Kalau dari surat pene-

tapan tersangka, pasal yang dikenakan tentang Informasi dan Transaksi Elektronik (ITE) dan atau penulisan fitnah dengan tulisan sebagaimana dimaksud Pasal 311 KUHPidana,” kata Kepala Seksi Intelijen (Kasi Intel) Kejaksaan Negeri (Kejari) Serang Rezkinil Jusar, Rabu (22/6) lalu.

Kabid Humas Polda Banten Kombes Pol Shinto Silitonga mengungkapkan, alasan Nikita tidak ditahan karena alasan kemanusiaan. Sebab, artis itu disebut sedang mendampingi tiga orang anak.

“Dengan pertimbangan kemanusiaan bahwa tersangka NM juga harus mendampingi tiga orang anaknya, maka penyidik Sateskrim Polresta Serang Kota mengakomodir

permohonan untuk ibu NM tidak dilakukan penahanan,” kata Shinto.

Meski demikian, Nikita sempat bepergian ke luar negeri melalui Bandara Soekarno hatta pada 27 Juli.

Pihak Imigrasi mengaku saat itu belum mendapatkan permohonan cegah atas nama Nikita dari pihak terkait. ● mar

Jatuhnya Korban Tragedi Kanjuruhan Jauh...

tewas akibat tembakan gas air mata saat sedang memberi bantuan napas kepada temannya.

“Jadi, itu lebih mengerikan dari sekadar semprot mati, semprot mati gitu. Ada yang saling gendengan untuk keluar bersama, satu bisa keluar yang satu tertinggal, yang di luar balik lagi untuk nolong te-

mannya, terinjak-injak, mati,” kata Mahfud.

“Ada juga yang memberi bantuan pernapasan itu karena satunya sudah tidak bisa bernafas, membantu, kena semprot juga, mati gitu, itu ada di situ,” ujarnya menambahkan.

Namun, Mahfud mengatakan, hasil investigasi

TGIPF memastikan bahwa penyebab jatuhnya korban tragedi Kanjuruhan adalah karena berdesak-desakan sesuai penembakan gas air mata.

Ia mengungkapkan, tingkat bahaya atau racun dalam gas air mata itu tengah diperiksa oleh Badan Riset dan Inovasi Nasional (BRIN).

“Tetapi, apa pun hasil pemeriksaan dari BRIN itu tidak bisa mencoreng kesimpulan bahwa kematian massal itu terutama disebabkan oleh gas air mata,” katanya.

Seperti diketahui, sebanyak 132 orang tewas dalam tragedi di Stadion Kanjuruhan, Malang, pada 1 Oktober 2022.

Selain itu, ada ratusan korban luka berat hingga ringan usai situasi menjadi riuh usai aparat keamanan menembakkan gas air mata ke arah tribun penonton. Kerusuhan berawal dari kekalahan tim sepak bola tuan rumah Arema FC dari tim lawan Persebaya Surabaya. ● mar

Putri Mahkota Belanda Dijaga Ketat...

mengatakan kekhawatiran akan keselamatannya telah memaksanya untuk pindah kembali ke istana kerajaan Huis ten Bosch. di Den Haag.

Bulan lalu, beberapa media Belanda melaporkan bahwa sang putri, yang gelar resminya adalah Putri Oranye, berada

di bawah pengamanan yang ketat karena kekhawatiran bahwa geng kriminal mungkin menargetkannya untuk penculikan atau serangan, demikian dilansir dari Reuters.

Polisi Belanda dan dinas rahasia negara telah menolak untuk membahas pengaturan

keamanan di sekitar Royal House.

Sementara Perdana Menteri Belanda Mark Rutte pada Kamis malam mengatakan dia tidak dapat merinci rincian ancaman tersebut.

Putri Amalia memulai kuliah untuk gelar politik dan

ekonominya bulan lalu dan tinggal di akomodasi sewaan yang dia bagikan dengan beberapa siswa lain di Amsterdam sebelum dia harus pindah kembali ke rumah.

“Ini adalah berita buruk, terutama untuknya,” kata Rutte kepada wartawan. “Semua

orang yang terlibat melakukan segala kemungkinan untuk memastikan dia aman.”

“Konsekuensinya sangat sulit baginya,” kata Maxima seperti dikutip ANP.

“Tidak ada kehidupan siswa untuknya seperti yang dimiliki orang lain.” ● osm

Terjadi Lagi Penembakan Massal di AS,...

Baldwin mengancam pecahnya kekerasan senjata terbaru di Amerika Serikat (AS), sementara Gubernur Carolina Utara Roy Cooper menyalahkan

bahwa “teror telah mencapai ambang pintu kita.”

“Mimpi buruk dari setiap komunitas telah datang ke Raleigh. Ini adalah tindakan ke-

kerasan yang tidak masuk akal, mengerikan dan membuat marah yang telah dilakukan,” kata Cooper pada konferensi pers larut malam.

Media melaporkan penembakan menggunakan senjata panjang. Polisi tidak memberikan rincian tentang bagaimana penembakan itu terjadi atau

tentang keadaan penangkapan tersangka. Seperti wartawan lain yang memberi pengarahannya, Baldwin tampak sedih dan marah. ● mar

Resistensi Antimikroba Sebabkan 4,9 Juta Kematian

JAKARTA (IM) - Mukta Sharma, Technical Officer (AMR) WHO Indonesia mengatakan, penyalahgunaan dan penggunaan antimikroba atau antibiotik yang berlebihan pada manusia, hewan dan tumbuhan mempercepat perkembangan dan penyebaran AMR di seluruh dunia. Ia menyebutkan, studi global telah memperkirakan bahwa lebih dari 4,9 juta orang meninggal di 204 negara, pada tahun 2019 secara langsung atau tidak langsung karena infeksi bakteri yang resisten terhadap antibiotik.

“Orang yang terkena AMR harus menghadapi penyakit berkepanjangan, durasi pengobatan lebih lama, tantangan kesehatan mental, stigma sosial, dan beban keuangan yang tinggi,” ucap Mukta, dalam Media Gathering Bersama WHO dan FAO di Jakarta, kemarin.

Tiap tahun terjadi peningkatan prevalensi bakteri resisten antibiotik yang menjadi penyebab infeksi, terutama infeksi berat, seperti radang paru-paru dan sepsis.

Kemudian di tahun 2019, prevalensi dua jenis

bakteri yang resisten terhadap sefalosporin generasi 3 mencapai lebih dari 60 persen.

Komite Pengendalian Resistensi Antimikroba (KPR) Kementerian Kesehatan menyatakan bahwa resistensi antimikroba (AMR) menjadi pandemi senyap (silent pandemic) yang dapat mengancam dunia karena kasus berkembang dengan pesat.

Hal lain yang membuat AMR menjadi ancaman dunia adalah dampaknya pada ekonomi global yang diperkirakan dapat merugikan sekitar 100 triliun Dollar Amerika pada tahun 2050 mendatang.

Mirisnya, pandemi senyap itu berhasil membuat Indonesia masuk ke dalam lima negara dengan perkiraan peningkatan persentase konsumsi antimikroba tertinggi pada 2030.

Country Team Leader FAO ECTAD Indonesia Luuk Schoonman menjelaskan, AMR dapat menyebar di antara inang dan lingkungan yang berbeda, dan mikroorganisme yang resisten terhadap antimikroba dapat mencemari rantai makanan.

“Kita harus bertindak sekarang, tidak menunggu sampai AMR menjadi lebih buruk dan mempengaruhi lebih banyak orang di dunia,” katanya. ● tom

Antisipasi Gangguan Ginjal Akut, Dokter: Anak Jangan Asal Minum Obat

JAKARTA (IM) - Dokter Spesialis Anak Kurniawan Satria Denta menyebutkan ada beberapa cara untuk mencegah kasus gangguan ginjal misterius pada anak-anak.

Salah satunya jangan asal minum obat.

“Pertama terapkan perilaku hidup bersih sehat yang optimal,” ujar Denta kepada wartawan, Kamis (13/10).

Kedua, Denta merekomendasikan jangan asal minum obat.

Ketiga atau terakhir, vaksinasi lengkap sesuai rekomendasi Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI).

Terkait gejala gagal ginjal akut misterius yang perlu diwaspadai, Denta menyebutkan demam yang diringi tidak kencing dalam waktu lama.

Sebenarnya, Denta mengakui gagal ginjal akut misterius pada anak masih bisa diobati.

“Tergantung keparahan gejala. Jika diperlukan bisa dilakukan terapi pengganti ginjal seperti hemodialisis, Dialisis Peritoneal Rawat Jalan Terus Menerus (CAPD) atau terapi untuk menggantikan fungsi ginjal (CRRT),” katanya.

Terpisah, Ketua Umum IDAI Piprim Basarah Yanuarso menambahkan, orang tua bisa deteksi dini gagal ginjal buah hatinya dengan memperhatikan jumlah kecupukan buang air kecil (BAK).

“Normalnya 1 ml per KgBB/jam,” ujarnya kepada Republika.

Ia menyontohkan,

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan

PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.

PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.

KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.

REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jenny), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR: Subagyo (Kepala Biro), Jaidarman.

BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).

BIRO SEMARANG: Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./bulan.

PERCETAKAN: PT. Internasional Media Promosindo

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.

(isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3

Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720

Tel: 021-6265566

Twitter: International Media @redaksi_IM